

Voorbeeld Muscle Lab test

Dit voorbeeld betreft een patiënt met een voorste kruisband reconstructie, die we 5 en 7 maanden post-operatief hebben getest.



Naam:

Gewicht: 73 kg Oefening: **Leg Press**
 Huidige datum: 26-sep-02 Voorkeursbeen: Rechts
 Operatiedatum: 04-feb-02 Aangedane been: Links
 Revalidatueduur: 7 mnd.

Als voorbeeld wordt van deze patiënt alleen het resultaat van de Leg Press weergegeven. De gehele test bestaat uit 3 of 4 verschillende oefeningen. Als uitgangspunt voor de keuze van deze oefeningen dient het oefenprogramma van de patiënt. We passen de test dus aan aan de trainingsoefeningen!

De testresultaten zijn op testdatum en opgelegd gewicht (load) gerangschikt.

Dit is het opgelegde gewicht (load) ten opzichte van het lichaamsgewicht

Testresultaten:

Piek Vermogen (W):

Datum	Load	% lich/gewicht	Zijde	Gemiddeld ~ W/kg	Li-Re verschil	Aantal reps
11-jul-02	65 kg	-11%	Re	~ 10,5	-23,0%	4
			Li	~ 8,1		4
26-sep-02	65 kg	-11%	Re	~ 10,2	-3,9%	4
			Li	~ 9,8		4
11-jul-02	75 kg	-4%	Re	~ 10,6	-26,8%	4
			Li	~ 7,7		4
26-sep-02	75 kg	-4%	Re	~ 10,9	-7,8%	4
			Li	~ 10,0		4

Om een vergelijking met vergelijkbare patiënten (aantal maanden po., geslacht, opgelegd gewicht) mogelijk te maken, wordt het geleverde vermogen gedeeld door het lichaamsgewicht

Links-Rechts verschil: het vermogen geleverd door het aangedane been wordt vergeleken met het gezonde been en weergegeven als percentage van het gezonde been.

De testresultaten van de eerste test op 11-jul-02 gaven bij een opgelegd gewicht (load) van 65 en 70 kg relatief grote links-rechts verschillen te zien van respectievelijk -23% en -26,8% ten opzichte van de gezonde zijde. In overleg met de fysiotherapeut is het trainingsprogramma aangepast en na ruim 2 maanden goed trainen bleek uit de hertest dat de links-rechts verschillen gereduceerd waren tot binnen de gestelde norm van hooguit 10% links-rechts verschil.